

EXTRAESCOLAR DE JUEGOS DEPORTIVOS COOPERATIVOS

Objetivos generales:

- Conseguir que los niños adquieran una serie de **habilidades motrices** básicas a través de diferentes deportes.
- Fomentar el **deporte** como **ocio y disfrute** del tiempo libre.
- Aprender a **respetar** a todos los **compañeros** de juego y **fomentar el trabajo en grupo**.

Contenidos de la extraescolar:

- Fundamentos técnicos: Fomentar la interiorización de la parte más técnica de los deportes que se trabajan a lo largo del curso. **A través de ejercicios y juegos grupales**, explicación y práctica de dichos fundamentos.
- Habilidades básicas: **Reforzar habilidades** como la coordinación, manejo, recepción, golpeo de objetos y la organización espacio-temporal.
- Valores del deporte: Remarcar los **valores universales** que se adquieren a través de la práctica de juegos grupales e individuales, como por ejemplo: el compañerismo y el sentimiento de grupo.
- Juegos: Resaltar la **importancia** de esta herramienta lúdica, acercamiento de los juegos tradicionales como medio de **integración y diversión**.
- Material: Aprender la **importancia** que tiene el **material**, su cuidado, limpieza y uso, así como la cantidad de posibilidades que tiene su manejo en juegos y ejercicios.